

@pamflowyoga

VIENTRE CREATIVO

BARCELONA - NOVIEMBRE 2024

PAMFLOW
YOGA

Creado y Guiado por

Pam Boada

Quito - Ecuador

UN POCO DE MI

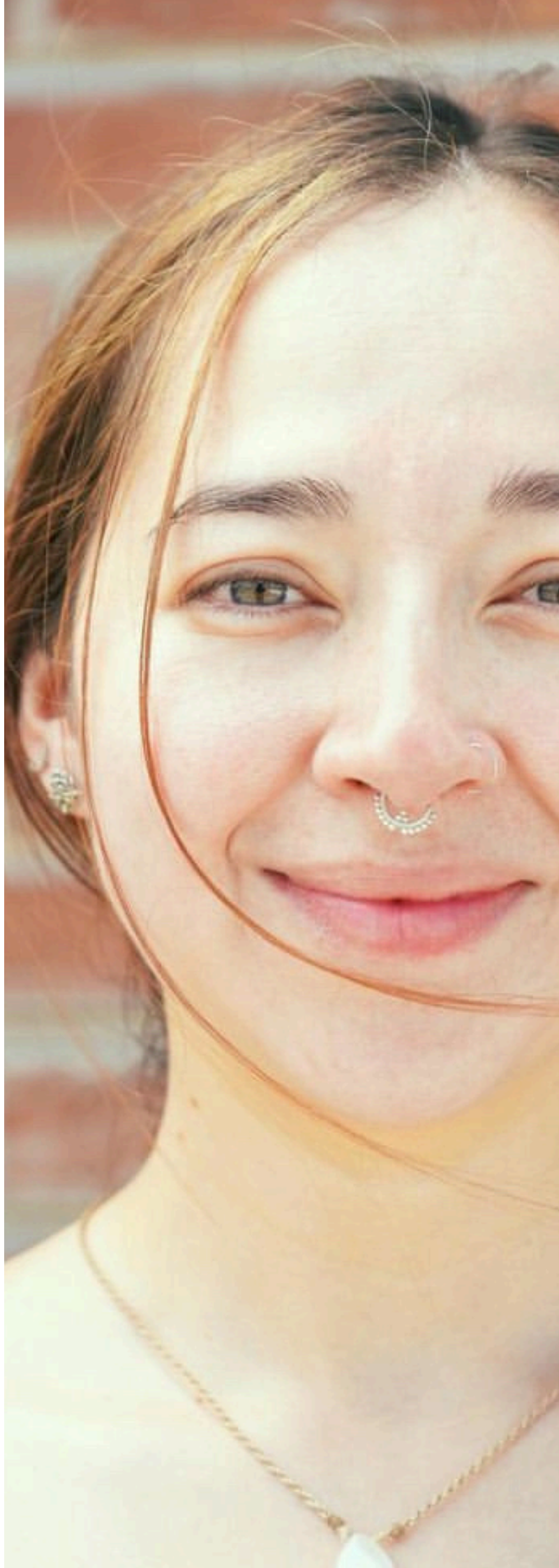
Soy Pam, tengo 35 años, soy mujer creadora, emprendedora y amante de la vida. Soy Instructora de Hatha Yoga 200h certificada por Yoga Alliance, Vinyasa Yoga 200h, Yoga Prenatal y Restaurativo. Llevo en este camino 10 años de práctica y 4 años guiando e impartiendo clases de yoga a tiempo completo.

Guío círculo de mujeres, ceremonias holísticas, ceremonias de cacao y ciertas medicinas ancestrales. Amo usar oráculos, conectar y armonizar energía con cuarzos para activar la intuición.

En el 2018 me certifiqué en un camino de ciclicidad femenina “El camino de las 8 lunas”, experiencia la cual abrió mi corazón para seguir compartiendo esta sabiduría a muchas mujeres.

Actualmente , también guió talleres de ciclicidad, sexualidad consciente y energía Kundalini (energía sexual creativa) para mujeres.

También tengo una marca de productos holísticos naturales.: An'anasha



VIENTRE CREATIVO



El vientre creativo es un espacio seguro para mujeres que ha sido creado para reconectar con el placer y la planitud femenina, creando consciencia de la energía sexual creativa que nos habita como mujeres.

Este encuentro tiene tres pilares fundamentales, el movimiento consciente, la respiración como canalizadora hacia la conexión íntima con el cuerpo y el círculo de mujeres para compartir y honrarnos en un mismo sentir.

Este encuentro también viene acompañado del uso de poderosas medicinas naturales y ancestrales como el cacao y el rapé.

El cacao de producción local, ecuatoriano reconocido como el mejor cacao del mundo. Es cosechado de forma ceremonial por mujeres de la cultura Chachis en la costa ecuatoriana. Y el rapé, tabaco ceremonial proveniente de la selva del Perú, honrando la cosmovisión andina.

Ambas medicinas buscan llegar a las participantes desde el amor y la gratitud hacia la Pachamama y en intención de conectar con nuestros corazones (útero/corazón), habitar el momento presente y entregarnos desde la completa apertura a la experiencia.



ALIANZA

Tengo como vision e intención compartir esta medicina a más mujeres y llevarla hacia otros países. En esta ocasión me gustaría compartirla en Barcelona, y compartir esta experiencia con mujeres que quieran explorar y a su vez puedan apreciar la Medicina de la cosmovisión Andina. Unir nuestras culturas y crear una energía maravillosa de creación.

Si de igual forma quisieran aportar de alguna forma al taller en contenido estoy abierta a que podamos complementarnos!

Lo que es importante para mí es que pueda tener colaboración en la difusión del encuentro ya que al momento no me encuentro en Barcelona.



INFORMACIÓN

Fecha: Sábado 2 de noviembre o Domingo
3 de noviembre 2024

Duración del taller: 3 horas

Incluye: Práctica de Yoga lento para apertura de caderas y corazón, pranayamas enfocados a respiración ovarica, meditación y entonación de mantras para abrir el portal de la voz, ceremonia de cacao y rapé, círculo de la palabra.

Inversión: €66 (con esta inversión se cubre la medicina, los materiales de apoyo y el poder seguir impartiendo este taller con conocimientos actualizados)

Cupos: máximo 20 personas.

*el studio de yoga deberá proveer el uso del espacio en perfectas condiciones, uso de mats y props.



GRACIAS!! ESPEREMOS
CONECTAR PRONTO !!