

# NUESTROS PRODUCTOS

## AUTOCUIDADO MENSTRUAL



# SANGRAR CON SALUD

Para las personas con ciclos hormonales y teóricamente sólo es el resultado de lo que podemos hacerle.

El fluido cervical es un moco fértil, que es claro, es elástico y La temperatura corporal podemos diferenciarla por la ovulación y por La posición del cuello del cérvix) estará alta los días infértiles y bajo/inclinado y duro.

¡Podemos anotar y recoger nuestro patrón menstrual con cada ciclo!

Creemos en una **salud consciente**, holística, conectada, respetuosa y armónica con nuestro entorno. Y así elaboramos todos **nuestros productos**. Los creamos para todas las personas que sintáis el deseo y la necesidad de **abrazar el ciclo menstrual**. Son una invitación al cuerpo, a la revisión y al despertar de la energía femenina.

tomamos anticoncepción. El progreso es menstrual y revisar si hemos ovulado.



## SOSTENIBLE Y RESPETUOSO

### Libros PARA SABER MÁS...

Tu fertilidad, el manual definitivo del control de la natalidad; el éxito en el embarazo y la salud reproductiva natural, de Toni Weschler Tu cerebro cuando tomas la píldora, de Sarah E. Hill

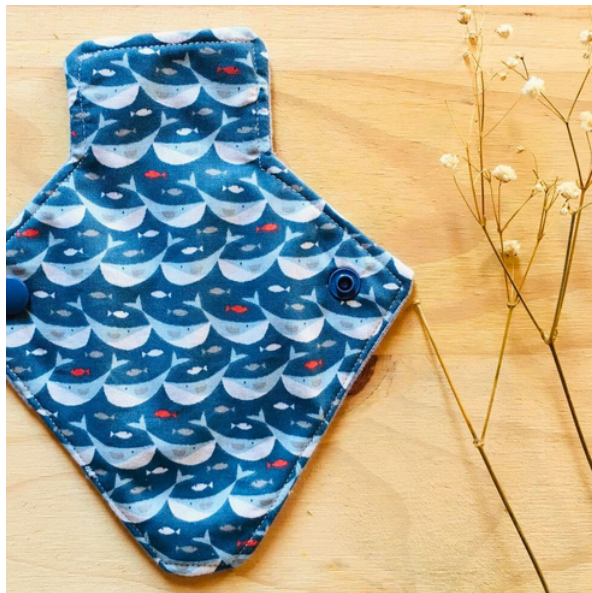
Junio

MES DEL CUIDADO DE LA FERTILIDAD

LUN	MAR	MIER	JUE	VIER	SAB	DOM
		1	2	3	4	5 Día de la fertilidad Día del medio ambiente
	Día de los derechos del nacimiento					
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19

# COMPRESAS DE TELA

Compresa de tela elaborada con **tejidos naturales**. La tela que entra en contacto con nuestra vulva es de franela de algodón. Este tejido resulta **suave y dulce al roce** con nuestra piel. En su interior, para evitar que el sangrado traspase el material, encontramos una fina capa de pul, **impermeable y transpirable**.



## COMPRESA S

17×18 centímetros  
Formato tanga

**11€**

## COMPRESA M

17×18 centímetros  
Formato braga

**11€**

## COMPRESA L

20×22 centímetros  
Formato braga

**13€**

# DIARIO MENSTRUAL

Llevamos un tiempo recopilando información, dándole forma y diseñando este diario menstrual para acompañarnos con amor y conciencia durante nuestra etapa fértil.

Recoge: **información** para profundizar en el ciclo menstrual desde una dimensión integral, **instrucciones** para observar y registrar los indicadores de salud menstrual, un **calendario lunar del 2023**, **13 diagramas menstruales** y gráficos del método sintotérmico y un espacio donde poder **resumir y dibujar** los aprendizajes y conclusiones tras analizar el estado de cada ciclo.



**DIARIO MENSTRUAL**  
**30€**

# SACO DE SEMILLAS

Este saco contiene semillas de mijo, que se adaptan a la forma de nuestro cuerpo con suavidad, y semillas de lavanda, manzanilla, llantén y salvia.



---

## SACO DE SEMILLAS

Disponible en más estampados

**15€**

# ATADILLO DE PLANTAS

Atadillo de romero romero salvaje recolectado manualmente en la naturaleza. Su utilización para limpiezas energéticas se debe al efecto revitalizante que genera su aroma. Acompañado también de palo santo, una madera medicinal que ayuda a limpiar y purificar el ambiente.

Producto elaborado por nuestra buena amiga de [Mi antídoto – Cerámica.](#)

---

## ATADILLO

Elaborado con romero y palosanto

**5€**



# INFUSIONES AROMIK



Esta sinergia de plantas une las propiedades de tres plantas medicinales para acompañar los ciclos femeninos. Un aroma y un sabor delicioso que acompañarán cada momento de la ciclicidad femenina.

Ideal para regular las menstruaciones y reducir sus posibles dolores. Y para acompañar a la pre y menopausia.

La infusión DONA (con salvia, menta poleo y melisa) ha sido elaborada por Aromik, un proyecto de proximidad que elabora sus productos artesanalmente, desde el cultivo en ecológico hasta la recolección y el secado de nuestras plantas aromáticas. Y el hecho de estar ubicado en medio de la naturaleza, a 1090m de altitud, hace de sus infusiones, un placer para el cuerpo y el alma. Y hace que su aroma y sabor sean inconfundibles.

## INFUSIÓN DONA

Para acompañar  
el ciclo menstrual

**5.20€**



# VISITA NUESTRA TIENDA

O HAZ UN ENCARGO ONLINE:

[info@qhalikaybcn.com](mailto:info@qhalikaybcn.com)

